

STRECKE

Start und Ziel befinden sich in Solothurn, der schönsten Barockstadt der Schweiz. Danach geht es 46 km durch die Vororte der Kantonshauptstadt ins Limpachtäli und mitten durch den malerischen Bezirk Bucheggberg – im Volksmund «Buechibärg» genannt. Da sich die Strecke mehrmals kreuzt können auch nur die Schlaufen Solothurn-Biberist-Solothurn (11 km), Biberist-Lohn-Biberist (7 km) oder Lohn-Schnottwil-Lohn (28,5 km) befahren werden. Bitte unbedingt Fahrtrichtung beachten (siehe Pfeile auf Karte).

VERKEHR

Der slowUp startet um 10.00 Uhr in Solothurn und dauert bis 17.00 Uhr. Die Zu- und Wegfahrt per Auto im Grossraum des slowUp ist generell erschwert. Bitte beachten Sie die Verkehrseinschränkungen zwischen 09.00–18.30 Uhr am Sonntag, 14. Mai. Detaillierte Infos dazu finden Sie auf unserer Webseite.

MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Die slowUp-Strecke ist weitgehend flach bis auf kurze Aufstiege in Oberwil b. Büren und Gosswilwil. Beim längsten Aufstieg Balm-Schnottwil ist ein Shuttle-Bus im Einsatz, auch für Spezialfahrzeuge. Sämtliche Festplätze sind problemlos auch für Behinderte zugänglich. Distanzen, Steigungen und Gefälle sind auf der Webseite und in der Karte ersichtlich.

- Alle 7 km sind behindertengerechte Toiletten verfügbar und das Personal kennt den nächsten Standort.
- Stromanschlüsse (230V) für Elektrofahrzeuge finden sich bei den Samariterposten.
- Sämtliche Parkplätze sind auch für die Nutzung durch Behinderte geeignet.
- Reservationen von Spezialfahrzeugen können direkt bei Rent a Bike Tel. 041 925 11 70 bis Freitag 17.00 Uhr vorgenommen werden.

SLOWUP-WETTBEWERB 2023

Mitmachen und Familienferien gewinnen! Wir verlosen 80 attraktive Preise im Gesamtwert von CHF 10 000.–.

slowUp.ch



MIETVELOANGEBOT

Im Village Solothurn (Kreuzackerplatz) stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrößen erhältlich, für Familien stehen zudem Family Cargo E-Bikes sowie Kindervelos und Kinderanhänger bereit. Reservierte Velos müssen bis 11.00 Uhr abgeholt werden.

Reservation:
Tel. 041 925 11 70
(bis Freitag 17.00 Uhr möglich)

www.rentabike.ch/slowUp



NOTFALL UND INFO-NUMMERN

Leichter medizinischer Vorfall:

- Telefon 0848 112 112

Schwerer medizinischer Zwischenfall:

- Sanität 144
- Rega 1414
- Polizei 112 / 117
- Feuerwehr 118

VERMISSTE KINDER

Machen Sie am slowUp-Tag ein Foto von Ihren Kindern, denn falls die Kleinen verloren gehen, finden wir sie damit noch schneller. Geben Sie Ihren Kindern zusätzlich Ihre Handynummer mit, damit wir Sie erreichen können. Verlorene Kinder fahren in Fahrtrichtung weiter und wenden sich an den Samariterposten, Streckenposten, Polizei oder Feuerwehr.

KONTAKT

slowUp Solothurn-Buechibärg

Geschäftsstelle
c/o Tenniscenter Sporting Derendingen
Schöllerstrasse 6
4552 Derendingen
[E-Mail so-bu@slowup.ch](mailto:so-bu@slowup.ch)

Tel. 032 682 44 32



Poste deine Fotos unter #slowUp und tagge uns mit @slowUp.ch



slowUp

Solothurn-Buechibärg

Sonntag 14.05.2023

10–17 Uhr 46 km

Solothurn, Zuchwil, Biberist, Lohn-Ammannsegg, Aetingen, Unterramsern, Balm b.M., Schnottwil, Oberwil b.B., Gosswilwil, Bibern, Lüterkofen-Ichertswil, Solothurn



MIGROS

SWICA

SUVA

SKODA

UAZZ

rivella

BIKE WORLD

gawd

YPSOMED

elektra

helvetia

Gebelzer

regiobank

WICHTIGE INFOS

- Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.
- Entlang der Strecke befinden sich diverse Möglichkeiten zur Verpflegung.
- Da korrektes Recycling den Organisatoren am Herzen liegt, sind in regelmässigen Abständen PET-Sammelbehälter platziert.
- Mit dem Kauf eines Solidaritätsstickers können Sie den slowUp finanziell unterstützen. Der Sticker wird auf verschiedenen Festplätzen verkauft.
- Die Fahrtrichtung ist zwingend einzuhalten.
- Auf der ganzen Strecke gilt Rechtsverkehr, überholen Sie links. Wer anhalten muss, begibt sich aufs Trottoir oder den Fahrbahnrand.
- Das Tragen eines Velohelms wird allen Teilnehmenden empfohlen, Inlineskatern wird das Tragen der Schutzausrüstung dringend empfohlen.
- Teilnehmende mit E-Bike werden gebeten, die Geschwindigkeit anzupassen und nicht schneller als 25 km/h zu fahren! Elektrofahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind beim slowUp nicht erwünscht.
- Passen Sie Ihr Tempo Ihren Fähigkeiten an.
- Anhalten nur am Strassenrand.
- Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Teilnehmenden.

AN- UND RÜCKREISE

Reisen Sie direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an (siehe Routennetz: www.schweizmobil.ch) oder benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Es besteht nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze.

WEITERE PARTNER

Nationale Servicepartner: Rent a Bike, Stiftung Cerebral

Nationale Trägerschaft: Gesundheitsförderung Schweiz, SchweizMobil, Schweiz Tourismus

Weitere regionale Partner: REPLA espaceSolothurn, Swisslos Fonds des Kantons Solothurn, Polizei Stadt Solothurn, Polizei Kanton Solothurn, Polizei Kanton Bern, RBS, Einwohnergemeinde der Stadt Solothurn, Anzeigerverband Bucheggberg-Wasseramt, Radio 32, BSB+Partner, Vereinigung der Gemeindepräsidentinnen und Gemeindepräsidenten Bucheggberg, Region Solothurn Tourismus, Solothurner Spitäler AG



VILLAGES / FESTPLÄTZE

- 1 Solothurn
- 2 Zuchwil
- 3 Biberist
- 4 Lohn-Ammannsegg
- 5 Aetingen
- 6 Unterramsern
- 7 Balm b. Messen
- 8 Schnottwil
- 9 Oberwil b. Büren
- 10 Gossliwil
- 11 Bibern
- 12 Lüterkofen-Ichertswil

LEGENDE

- Samariterposten
 - Velovermietung Rent a Bike
 - Parkraum
 - WC
 - WC rollstuhlgängig
 - Verpflegung
 - Infostand
 - BIKE WORLD Help-Point
 - offizielle Kreuzungsstelle
 - Bahnstation
 - Bus- / Postautostation
 - Schiffstation
- RENT A BIKE**
- BIKE WORLD**